"שלושה שמות נקראו לו לאדם, אחד – מה שקוראים לו אביו ואמו, ואחד מה שקוראים לו בני-אדם, ואחד מה שקונה הוא לעצמו". טוב מכולן – מה שקונה הוא לעצמו".

	אני	הורי	סביבה קרובה
אילו היית בע"ח, איזו חיה היית?			
מדוע?			
אם היית צמח, פרח או עץ – מה היית?			
מדוע?			
מה משמעות השם שלך?			
איזה שם אחר מתאים לך היום?			
מדוע?			

שאלות אלו נועדו:

1. לבחון האם יש פערים בין מה שאתה חושב על עצמך ובין מה שאחרים חושבים עליך, ומהם השינויים הבולטים
2. להגדיר חלק מהתכונות הידועות לך ואלו שפחות ידועות לך, ולהגדיר את ההתנהלות שלך בחיים